

¡TÚ PUEDES SER UNA ESTRELLA DE ROCK DE LA CONVERSACIÓN!

ABRIDORES DE PUERTAS VERSUS CIERRAPUERTAS

Ser un padre y cuidador a quien se puede preguntar significa invitar a una conversación bidireccional con los niños en su vida. Responder sin vergüenza ni juzgar puede requerir práctica, pero es importante. Afirmar sus preguntas y proporcionar información precisa mantiene la puerta abierta para futuras conversaciones. Aquí hay algunos ejemplos simples de lo que se debe y no se debe hacer en el diálogo.



ABRIDORES DE PUERTAS

AFIRMAR, ESCUCHAR ABIERTA Y HONESTAMENTE, ESCUCHAR PARA ENTENDER

- ✓ Esa es una gran pregunta. Dime lo que sabes sobre eso.
- ✓ ¿Qué piensas me interesa tu opinión?
- ✓ Wow, es una pregunta tan importante y no estoy segura como responder. Déjame pensar al respecto y prometo hacer un seguimiento
- ✓ No estoy seguro de la respuesta correcta y no quiero engañarte. Investiguemoslo juntos
- ✓ Me gusta como funciona tu cerebro. ¿Dime lo que estas pensando? ¿Que has oído/visto?
- ✓ Estas pensando en cosas importantes. Hablemos de eso.
- ✓ Eso es difícil. Estoy escuchando para entender. ¿Me puedes contar más?
- ✓ Estoy tan contenta de que hayas preguntado sobre eso/me lo hayas contado



CIERRA PUERTAS

OPORTUNIDADES PERDIDAS, CERRAR EL DIALOGO, AVERGONZAR, UTILIZAR EL MIEDO PARA CONTROLAR

- ✗ Eres demasiado joven para preguntar eso. ¿Por qué preguntas eso?
- ✗ ¿Por que? Deberías saberlo mejor.
- ✗ ¿Tu amigo "fulano de tal" te puso a esto? Esa es una pregunta ridícula.
- ✗ ¡Sera mejor que no estés pensando en eso!
- ✗ Ve a preguntarle a tu mamá/papá.
- ✗ Deberías saberlo mejor. ¡Esto tiene graves consecuencias!
- ✗ Vaya. Eso es basado en la necesidad de saber y no es ahora.
- ✗ ¿iiViste mi cara ahora??!! Olvídalo.

¡MÁS RECURSOS EN LÍNEA!



Access 
Granted